REEDUCACION PERINEAL MASCULINA; Abordaje fisioterápico en las disfunciones urológicas y del periné masculino



Definición:

Con la realización del curso, el alumno será capaz de **interpretar las diferentes disfunciones uro-prostáticas masculinas**, así como la **exploración del periné** y el **abordaje manual fisioterápico** sobre esta zona para favorecer el aporte arterial y drenaje venoso. Se realizaran técnicas manuales para relajar el componente musculo aponeurótico de la zona, así como **técnicas estructurales sobre la pelvis**.El alumno adquirirá conocimientos sobre qué c**orrientes electricas y de biofeedback** elegir y qué parámetros son los adecuados para estas patologías.Se hará especial hincapié en la **parte activa del tratamiento** y en el conocimiento de las técnicas comportamentales para **las AVD del paciente**.

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

OBJETIVOS GENERALES:

- Adquirir conocimiento neuroanatómico y fisiológico del aparato genital masculino
- Aprender patologías y disfunciones urológicas del periné masculino.
- Adquirir conocimiento y destreza de las diferentes técnicas fisioteràpicas para el tratamiento mediante terapia manual para el periné masculino.
- Que los alumnos conozcan las bases de la electroestimulación del suelo pélvico masculino.

OBJETIVOS PARTICULARES:

- Asimilar la disposición tridimensional del triángulo urogenital y el triángulo rectal.
- Conocer la vascularización e inervación de la pelvis menor.
- Exposición de las patología mas frecuentes en consulta(prostatitis, post-cirugía de adenomas prostáticos, mecanismo veno-corporo-oclusivo, **compresión del nervio pudendo**, alteraciones miccionales, alteraciones eréctiles, dolor pélvico, etc)
- Que los participantes sepan utilizar la electroterapia y biofeddback en el caso de la hiperactividad vesical, IU post-prostatectomia y disfunción eréctil. Que corrientes elegir y que parámetros son los adecuados para esta patología.
- Práctica manual para el testing del suelo pélvico. (hipertonías, hipotonías, cicatrices etc)
- Práctica de técnicas para corrección de hipertonías o tensiones asimétricas del suelo pélvico.
- Práctica de técnicas articulatorias estructurales del complejo pélvico.
- Práctica de técnicas intracavitarias por via interna.

PROFESORADO:

- DAVID SANCHEZ RIENDA

FISIOTERAPEUTA Nº COL 389 OSTEOPATA D.O.

Director del centro de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.
Patrón de la fundación de osteopatía de Barcelona.

- BEGOÑA CALDERA BREA (perfil linkedin)

FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN PELVIPERINEOLOGÍA Y OBSTETRICIA .nº col 2.211
Miembro de la AEAP-NP www.aeap-np.org

CALENDARIO DEL CURSO:

– VIERNES 14 DE MARZO –

MAÑANA

- Anatomía del aparato genital en el hombre
– Fisiología de la micción masculina
– Fisiología del orgasmo masculino
– Disfunciones urológicas y del periné masculino;
  – Incontinencia urinaria y urgencia miccional.
  – Dolor pélvico perineal masculino.
  – Prostatitis. Adenomas prostáticos.
  – Mecanismo venoso-corporo-oclusivo.
  – Disfunción eréctil.
  – Hipertonia en suelo pélvico
  – Estreñimiento.

TARDE

Sesión práctica;Técnicas de terapia manual para el periné masculino. Relación fisiopatológica.



- Exploración-tratamiento del triángulo pélvico urogenital y rectal.
- Técnicas de inhibición de tensión suprapúbica.
- Técnicas de inhibición tensional del músculo elevador anor.
- Técnicas para ligamentos pubo-prostáticos.
- Técnicas para ligamento suspensor del pene.
- Técnicas centro fibroso del periné.
- Técnica transversos periné
- Cocxis y ligamentos. Exploración y tratamiento inhibidor.
- Técnicas de membrana obturatriz.

– SÁBADO 15 DE MARZO–

MAÑANA

Tratamiento comportamental en las disfunciones del periné masculino.

- Indicaciones higiénicas.
- Reeducacion de las AVD en pacientes con diferentes disfunciones perineales.
- Control del calendario miccional.
- Indicaciones para la reeducación activa del periné masculino en pacientes post o pre cirugía.
- Consejos e indicaciones.

TARDE

Electroterapia y biofeedback en disfunciones del suelo pélvico masculino;

- - Electroterapia aplicada en la Incontinencia Urinaria de Esfuerzo post prostatectomia.
- - Electroterapia en la hiperactividad vesical
- - Electroterapia aplicada a la disfunción eréctil.
- - Biofeedback para el entrenamiento de la Incontinencia Urinaria de Esfuerzo .

SESIÓN PRÁCTICA.

CONDICIONES GENERALES DEL CURSO:

-Precio; ***230 € a pagar en dos plazos***

-Información de contacto en los teléfonos:

- 914340129 | 630932296 -FISIOMEDIT av. Del Mediterráneo nº7 Planta 1ºA-B 28007 de Madrid

info@fisiomedit.com www.FisioMedit.com