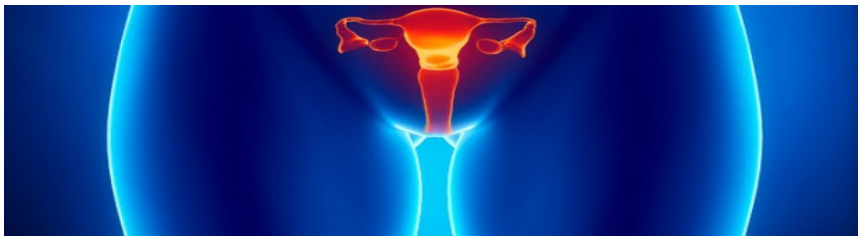
BASES Y FUNDAMENTOS DE LA PELVIPERINEOLOGÍA. ENFOQUE GLOBAL DE LA REEDUCACIÓN PERINEAL Y DISFUNCIONES DEL SUELO PELVICO 5ª Edición



Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.2,5 cr

PROFESORADO:

Curso impartido CHANTAL FABRE-CLERGUE y BEGOÑA CALDERA BREA

CHANTAL es matrona sexóloga diplomada por la facultad de medicina de MONTPELLIER en 1978. Diploma de sexología 2003. Diploma de estática pélvica y uro-dinámica por la facultad de NIMES en 2005. Licencia de micro nutrición por la universidad de POITIERS en 2010.

Actualmente matrona autónoma haciendo preparación al parto, reeducadora pelvi-perineal, consulta de sexología, terapia de pareja. Formadora perineos, presidenta de la asociación lesbaleinesbleus. (www.lesbaleinesbleues.com) 1er premio del concurso de poster en los assise de sexología 2010 (las relaciones sexuales provocan el parto). Miembro activo del comité médico-científico AFAP-NP. Miembro del consejo de administración de la asociación francesa de contracepción. Referente periné en todo el territorio francés

BEGOÑA CALDERA es FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN PELVIPERINEOLOGÍA Y OBSTETRICIA Y COLABORADORA DE CHANTAL FABRE CLERGUE.

Director y Coordinador; IGNACIO GUTIÉRREZ LÓPEZ FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA MANUAL Y OSTEOPATIA.

OBJETIVOS:

- Que los participantes sepan valorar y conocer los distintos músculos del suelo pélvico
- Que conozcan las diferentes patologías y disfunciones pelvi-perineales
- Principales tratamientos y técnicas utilizadas.
- Que sientan y sepan discriminar en sí mismos los músculos perineales para poder reeducarlos posteriormente.
- Que integren que el diafragma, la postura y la cincha abdominal son parte primordial a valorar y tratar durante todo el proceso de reeducación perineal.

CALENDARIO DEL CURSO:

– VIERNES 28 de MARZO–

9H00:

Recibimiento de los participantes, reparto del material didáctico. Presentación de los profesores.

9h30 : Recuerdo anátomo-fisiológico:

- Pelvis ósea
- Musculatura del suelo pélvico
- Biodinámica ósea pélvica
- Vísceras pélvicas
- Órganos genitales femeninos.

Se utilizará la pedagogía diseñada por Chantal Fabre-Clergue:

- DVD de los músculos perineales
- Posters
- Moldes y modelos anatómicos

- Libro de anatomía detallada e ilustrada del perine.

11h00 | CAFÉ

11h30:

- Diafragma: anatomía y fisiología.
- Consecuencias de un diafragma bloqueado,¿ En qué repercute el diafragma a nivel los músculos del suelo pélvico?.
- Respiración: tipos de respiración. La respiración abdomino- perineal.
- Evaluación postura estática.
- Como despistar las presiones toraco-abdominales.

13h30 | COMIDA

15h00: Cicatrices

- Cuidados específicos de la episiotomía en el postparto inmediato, episiotomías antiguas. Trucos y astucias para mejorar la cicatrización y el tratamiento del dolor cicatricial.
- Incidencias de una episiotomía en el anillo pélvico.

17h00 | CAFÉ

17h30: Taller práctico

- Toma de conciencia perineal, ejercicios específicos para sentir los diferentes músculos perineales.
- Como desbloquear un diafragma bloqueado (diversas técnicas)
- Ejercicios respiratorios, respiración perineal.

– SÁBADO 29 de MARZO–

9h00:

- Fisiología de la micción
- ¿Como funcionan los reflejos de Mahony?
- Presentación de los diferentes tipos Incontinencias urinarias.
- Como elaborar un calendario miccional y como interpretarlo en función de los tipos de incontinencias.

11h00 | CAFÉ

11h30: Taller práctico

- Ejercicios para sentir al igual que tonificar el periné, con pelotas, waff…técnicas lúdicas y no invasivas.
- Como despistar las presiones toraco-abdominales, reeducación de la orden invertida
- Control postural.

13h30 | COMIDA

15h00:

- Como realizar una valoración perineal.
- Preguntas más importantes, cómo interpretar los resultados.
- Prolapsos: valoración de los diferentes grados.
- El arte del tacto vaginal.

17h00 Taller práctico (La valoración perineal)

-Los participantes que lo deseen realizaran prácticas en pareja para visualizar los músculos pélvicos y realizar una evaluación perineal con todos los útiles aportados durante la mañana.

- Presentación de la electroestimulacion / biofeedback:

- Indicaciones, contraindicaciones
- Tipos de sondas
- Presentación de aparatos.

– DOMINGO 29 de MARZO–

9H00

- Fisiología de la defecación
- Estreñimiento, tipos de estreñimiento y soluciones.

11h00 | CAFÉ
11h30:
Acercamiento básico a las diferentes técnicas de reeducación del suelo pélvico.
13h00 Casos clínicos
14h30 Valoración del curso y cuestiones
15h00 Fin del curso

CONDICIONES GENERALES DEL CURSO:

-Precio; ***395€ a pagar en dos plazos***
-Información de contacto en los teléfonos:
- 914340129 | 630932296 -FISIOMEDIT av. Del Mediterráneo nº7 Planta 1ºA-B 28007 de Madrid
info@fisiomedit.com www.FisioMedit.com